



ظرف مدت ۳ ساعت

بیمار را به نزدیک ترین

مرکز درمانی برسانید

علائم سکته مغزی: سردرد شدید و

ناگهانی، کاهش سطح هوشیاری و حتی بیهوشی، بی حسی یا فلج ناگهانی در یک طرف صورت و بدن، اختلال تکلم (بریده بریده حرف زدن)، اختلال بینایی شامل تاری دید، دید دو تایی، ناتوانی در راه رفتن و حفظ تعادل، از دست دادن کنترل حرکات بدن، اختلال تفکر، اختلال

حواس، ناتوانی در درک صحبت های اطرافیان، حالت تهوع و استفراغ، سرگیجه، اختلال بلع و ناتوانی در جویدن غذا و خوردن و آشامیدن.

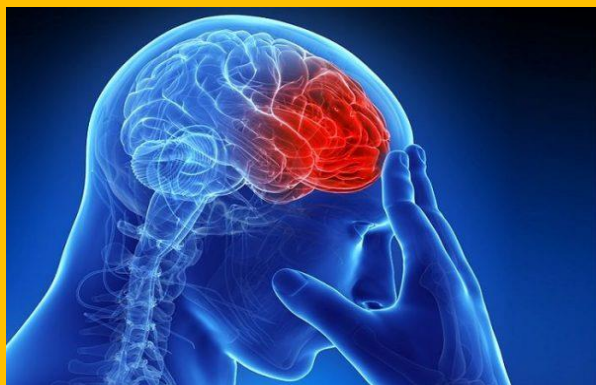
در صورت مشاهده علائم زیر فوراً با اورژانس تماس بگیرید:

- از بیمار بخواهید لبخند بزند. در صورت افتادن یک بخش از صورت، سکته مغزی تایید می شود.
- از بیمار بخواهید دست های خود را بالا ببرد. اگر یکی از دست ها بالا نیامد یا بلافاصله به پایین افتاد، سکته مغزی تایید می شود.
- از بیمار بخواهید جمله ای را تکرار کند و بررسی کند آیا حالت غیر عادی در نحوه گفتار او به نظر می رسد یا خیر.

اگر چنین نشانه هایی را مشاهده کردید، فوراً با اورژانس تماس بگیرید در زمان بروز سکته مغزی، زمان بسیار اهمیت دارد. هرچه سکته زمان بیشتری ادامه پیدا کند و به آن رسیدگی نشود، آسیب بیشتری به مغز وارد می شود.

به هیچ وجه منتظر کاهش علائم نشوید.

زمان ایده آل برای رساندن بیمار سکته مغزی به بیمارستان ۳ ساعت و در موارد خاص ۴ و نیم ساعت پس از بروز اولین علائم است.



با مشاهده علائم سکته مغزی چه کنیم؟

واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری مرکز آموزشی درمانی پورسینا